



JAROMIR
KOPP

PRZEMYSŁAW
MARCZYŃSKI

ARTUR
JOPEK



proste
poradniki

Dla użytkowników komputerów Apple

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ 1. ZANIM ZACZNIESZ

1. Włączanie komputera	14
2. Klawiatura w Mac	15
3. Korzystanie z gładzika i myszy	16
4. Praca z gestami gładzika	17
5. Touch Bar	19
6. Czytnik linii papilarnych Touch ID	20
7. Menu skrótowe	20

ROZDZIAŁ 2. PIERWSZE URUCHOMIENIE

1. Ustalanie lokalizacji	22
2. Podłączenie internetu	22
3. Przenoszenie danych	22
4. Identyfikator Apple ID	23
5. Konto użytkownika	24
6. Lokalizator	25
7. Dane w chmurze iCloud	25

ROZDZIAŁ 3. PODSTAWY SYSTEMU

1. Biurko w macOS	28
2. Pasek menu	28
3. Menu Apple	30
4. Dock dla aplikacji	34
5. Wyszukiwarka Spotlight	36
6. Centrum powiadomień	38

7. Launchpad _____	39
8. Uruchamianie programów _____	40
9. Quick View — szybki podgląd _____	42
10. Sterowanie oknem aplikacji _____	42
11. Używanie skrótów klawiszowych _____	44

ROZDZIAŁ 4. iCloud

1. Czym jest iCloud _____	48
2. Zakładanie konta w iCloud _____	49
3. Dodawanie karty płatniczej _____	51
4. Rodzina w iCloud _____	52
5. Czuwaj nad swoją rodziną _____	54
6. Pakiety usług iCloud _____	55

ROZDZIAŁ 5. OPROGRAMOWANIE

1. Programy dla macOS _____	58
2. Gry na Macu _____	59
3. App Store — sklep z aplikacjami _____	60
4. Instalacja oprogramowania _____	61
5. Usuwanie aplikacji _____	63
6. Aplikacje przy starcie systemu _____	64
7. Otwieranie plików w programie _____	64
8. Zamykanie aplikacji _____	65
9. Wymuszanie zamknięcia aplikacji _____	66
10. Uruchamianie aplikacji z innych źródeł _____	67
11. Zarządzanie subskrypcjami _____	68
12. Zwrot zakupu w App Store _____	69
13. Aplikacje 32-bitowe _____	70

ROZDZIAŁ 6. PLIKI I KATALOGI

1. Menedżer plików — Finder _____	72
2. Sposoby wyświetlania plików _____	75
3. Praca z plikami _____	76
4. Usuwanie plików _____	79
5. Otwieranie plików _____	81
6. Otwieranie plików w aplikacjach _____	82
7. Zapisywanie plików w aplikacjach _____	83

8. Posługiwanie się tagami _____	85
9. Tworzenie i korzystanie z aliasów _____	87
10. Inteligentne foldery _____	88
11. Grupowa zmiana nazw plików _____	89
12. Tworzenie folderów z grupy plików _____	89
13. Podgląd ukrytych plików _____	90
14. Praca z dyskami zewnętrznymi _____	90
15. Wysuwanie i odmontowanie dysku _____	92
16. Preferencje Findera _____	92
17. Kompresowanie plików _____	93
18. Drukowanie _____	94
19. Drukowanie do pliku PDF _____	95
20. Obsługa urządzeń z iOS i iPadOS _____	96

ROZDZIAŁ 7. INTERNET

1. Safari — przeglądarka internetowa _____	98
2. Lista ulubionych stron _____	98
3. Często odwiedzane strony _____	100
4. Karty — przeglądanie wielu stron _____	100
5. Pobieranie plików z sieci _____	101
6. Reader _____	102
7. Wygląd strony w przeglądarce _____	103
8. Rozszerzenia _____	105
9. Historia odwiedzanych stron _____	105
10. Wypełnianie formularzy _____	106
11. Lista Czytelnia _____	106
12. Prywatność w przeglądarce _____	107
13. Mail — program pocztowy _____	108
14. Konfiguracja skrzynki pocztowej _____	108
15. Pierwsza wiadomość e-mail _____	109
16. Podpowiedzi adresatów _____	110
17. Porządkowanie poczty _____	111
18. Wygodny podgląd wiadomości _____	116

ROZDZIAŁ 8. PROGRAMY SYSTEMOWE

1. Podgląd _____	120
2. TextEdit _____	122

3. Pakiet biurowy iWork _____	123
4. Kontakty _____	124
5. Przypomnienia _____	125
6. Kalendarz _____	126
7. Notatki _____	129
8. Nalepki _____	130
9. Dyktafon _____	130
10. Mapy _____	131
11. Zdjęcia _____	132
12. Pobieranie obrazów _____	134
13. QuickTime Player _____	135
14. iMovie _____	136
15. GarageBand _____	137
16. Muzyka _____	138
17. Podcasty _____	141
18. Apple TV _____	143
19. AirPlay _____	144
20. Książki _____	146
21. Dom _____	147
22. Kalkulator _____	149
23. Album z czcionkami _____	150

ROZDZIAŁ 9. PERSONALIZACJA

1. Tapeta biurka _____	154
2. Wygaszacze ekranu _____	155
3. Tryb ciemny _____	156
4. Ustawienia ogólne _____	157
5. Aktywne narożniki _____	159
6. Konfiguracja Docka _____	160
7. Powiadomienia _____	161
8. Tryb „Nie przeszkadzać” _____	162
9. Night Shift _____	163
10. Ustawienia klawiatury _____	164
11. Klawisze modyfikujące _____	165
12. Oszczędzanie energii _____	166
13. Dźwięk i efekty dźwiękowe _____	167
14. Ekran _____	168

15. Profile barwne monitora _____	169
16. Kalibracja monitora _____	170
17. Język i region _____	171
18. Data i czas _____	172

ROZDZIAŁ 10. WYDAJNA PRACA

1. Wygodna praca z aplikacjami _____	176
2. Przełączanie się między programami _____	179
3. Praca z oknami aplikacji _____	179
4. Korzystanie z pełnego ekranu _____	180
5. Używanie kilku monitorów _____	181
6. Sidecar _____	183
7. Stosy i porządkowanie biurka _____	185
8. Split View _____	187
9. Asystent głosowy Siri _____	188
10. Tworzenie zrzutów ekranu _____	190
11. Przyspieszanie pisania _____	192
13. Własne skróty klawiaturowe _____	192
14. Dyktowanie _____	194
15. Rozszerzenia programów _____	194
16. Komputer dla wielu użytkowników _____	195
17. Zaimportuj z iPhone lub iPad _____	196
18. Tworzenie aplikacji w Automatorze _____	197
19. Czym jest Terminal _____	198
20. Korzystanie z płyty zdalnej _____	200
21. Sterowniki w systemie macOS _____	201
22. Monitor aktywności _____	202

ROZDZIAŁ 11. KOMUNIKACJA

1. Wiadomości _____	206
2. Współdzielenie ekranu _____	207
3. FaceTime _____	207
4. Handoff _____	210
5. Przesyłanie plików przez AirDrop _____	211
6. Udostępnianie plików przez iCloud _____	213
7. Korzystanie z urządzeń Bluetooth _____	214

ROZDZIAŁ 12. SIEĆ

1. Konfiguracja sieci _____	216
2. Sprawdzenie parametrów sieci _____	217
3. Wybór domyślnej sieci Wi-Fi _____	218
4. Korzystanie z urządzeń sieciowych _____	218
5. Udostępnianie plików w sieci _____	220
6. Łączenie przez Hotspot z iPhone'em _____	221
7. Udostępnianie drukarek _____	222
8. Zdalny dostęp do komputera _____	223

ROZDZIAŁ 13. BEZPIECZEŃSTWO

1. Hasło _____	228
2. Hasło sprzętowe _____	228
3. Uwierzytelnianie dwupoziomowe _____	230
4. Hasła aplikacji _____	231
5. Hasła w Pęku kluczy _____	232
6. Podgląd hasła w Pęku kluczy _____	233
7. Znajdź mój Mac _____	235
8. Zapora sieciowa _____	237
9. Szyfrowanie dysku FileVault _____	237
10. Szyfrowany obraz dysku _____	238
11. Wirusy i złośliwe oprogramowanie _____	240
12. Aktualizacja systemu _____	242
13. Kopie zapasowe w Time Machine _____	243
14. Poprzednie wersje dokumentów _____	245
15. Przywracanie pliku i innych danych _____	247
16. Obsługa migawek _____	248
17. Czas przed ekranem _____	250
17. Wirtualna sieć prywatna — VPN _____	252
18. Struktura dysku systemowego _____	254
19. Blokada aktywacji _____	255
20. Narzędzie bezpiecznego uruchamiania _____	255
21. Sign In with Apple _____	257

ROZDZIAŁ 14. PROBLEMY Z MAKIEM

1. Wsparcie techniczne _____	260
2. Programy serwisowe _____	261

3. Przygotowanie komputera do serwisu	262
4. Skróty podczas startu systemu	263
5. Narzędzie dyskowe	266
6. Instalacja i reinstalacja systemu	269
7. Przywracanie z Time Machine	272
8. Instalacja macOS z USB	274
9. Tryb dysku twardego	275
10. Przedłużenie żywotności baterii	276
11. Resetowanie pamięci PRAM oraz SMC	277

ROZDZIAŁ 15. WINDOWS NA MAC

1. Boot Camp	280
2. Maszyny wirtualne	281

ROZDZIAŁ 16. DOSTĘPNOŚĆ

1. Wzrok	284
2. Słuch	286
3. Motoryka	287
4. Ogólne	288

ROZDZIAŁ 17. MÓJ MAC

1. Z czego składa się komputer Mac	290
2. Oferta Apple	292
3. Gwarancja i AppleCare Protection Plan	293
4. Kupno używanego Maca	294
5. Na co zwracać uwagę przy zakupie	295
6. Diagnostyka komputera	296
7. Zdobywanie informacji o systemie	297
8. Numer seryjny i okres gwarancji	298

ZAKOŃCZENIE

INDEKS

