

proste
PORADNIKI

Jaromir Przemysław Artur
KOPP MARCZYŃSKI JOPEK



macOS
Monterey

macOS Monterey. Proste Poradniki

© 2021 Przemysław Marczyński, Jaromir Kopp, Artur Jopek

ISBN: 978-8394-16825-4

Redakcja i korekta: Ewa Nowicka

Skład: prostewydawnictwo.pl

Zdjęcia wykorzystane w książce:

© Przemysław Marczyński (s. 012, 014, 015, 016)

© Artur Jopek (s. 017, 023)

© Jay Wennington (s. 010)

© N.Tho.Duc. (s. 236)

© Wes Hicks (s. 130)

© Alessio Zaccaria (s.166)

@ Viktor Hanacek (s. 028)

© Thomas Millot (s. 300)

© Joey Banks (s. 080)

Wydawnictwo Proste

ul. Klonowa 33, 26-200 Końskie

prostewydawnictwo.pl

e-mail: kontakt@prostewydawnictwo.pl

tel: +48 577 166 255

Druk:

Drukarnia im. A. Półtawskiego

ul. Krakowska 62, 25-701 Kielce

Wszystkie znaki występujące w książce są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autorzy i Wydawnictwo Proste dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenia praw patentowych lub autorskich. Autorzy i Wydawnictwo Proste nie ponoszą też odpowiedzialności za szkody wynikłe w związku z wykorzystaniem informacji zawartych w tej książce.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentów niniejszej publikacji w jakiegokolwiek formie jest zabronione.

Spis treści

ROZDZIAŁ 1. ZANIM ZACZNIESZ

1. Włączanie komputera _____	012
2. Klawiatura w komputerach Mac _____	013
3. Korzystanie z gładzika i myszy _____	014
4. Praca z gestami gładzika _____	015
5. Touch Bar _____	017
6. Czytnik linii papilarnych Touch ID _____	018
7. Pierwsze uruchomienie _____	018

ROZDZIAŁ 2. MÓJ MAC

1. Z czego składa się komputer Mac _____	022
2. Oferta Apple _____	024
3. Gwarancja i AppleCare Protection Plan _____	025
4. Zdobywanie informacji o systemie _____	026
5. Numer seryjny i okres gwarancji _____	027

ROZDZIAŁ 3. PODSTAWY SYSTEMU

1. Biurko w macOS _____	030
2. Pasek menu _____	030
3. Menu Apple _____	031
4. Menu skrótowe _____	036
5. Dock dla aplikacji _____	037
6. Wyszukiwarka Spotlight _____	039
7. Centrum sterowania na Pasku menu _____	040
8. Centrum powiadomień _____	041
9. Launchpad _____	042
10. Uruchamianie programów _____	043

11. Szybki przegląd _____	045
12. Sterowanie oknem aplikacji _____	046
13. Używanie skrótów klawiszowych _____	047
14. Uniwersalna kontrola _____	050

ROZDZIAŁ 4. ICLOUD

1. Czym jest iCloud _____	052
2. Zakładanie konta w iCloud _____	053
3. Dodawanie karty płatniczej _____	055
4. Rodzina w iCloud _____	056
5. Czuwaj nad swoją rodziną _____	058
6. Pakiety usług iCloud _____	059
7. Usługa Apple One _____	060

ROZDZIAŁ 5. OPROGRAMOWANIE

1. Programy dla macOS _____	062
2. Gry na Macu _____	063
3. App Store — sklep z aplikacjami _____	064
4. Instalacja oprogramowania _____	065
5. Usuwanie aplikacji _____	067
6. Aplikacje przy starcie systemu _____	068
7. Otwieranie plików w programie _____	069
8. Zamykanie aplikacji _____	069
9. Wymuszanie zamknięcia aplikacji _____	070
10. Uruchamianie aplikacji z innych źródeł _____	071
11. Zarządzanie subskrypcjami _____	072
12. Zwrot zakupu w App Store _____	072
13. Aplikacje 32-bitowe _____	073
14. Rosetta 2 i procesory Apple _____	074
15. Aplikacje z iPhone'a i iPada _____	075
16. Windows na Macu _____	076

ROZDZIAŁ 6. PLIKI I KATALOGI

1. Menedżer plików — Finder _____	082
2. Sposoby wyświetlania plików _____	084
3. Praca z plikami _____	086

4. Usuwanie plików _____	088
5. Otwieranie plików _____	090
6. Otwieranie plików w aplikacjach _____	091
7. Zapisywanie plików w aplikacjach _____	093
8. Posługiwanie się tagami _____	094
9. Tworzenie i korzystanie z aliasów _____	096
10. Inteligentne foldery _____	097
11. Grupowa zmiana nazw plików _____	099
12. Tworzenie folderów z grupy plików _____	099
13. Podgląd ukrytych plików _____	099
14. Praca z dyskami zewnętrznymi _____	100
15. Wysuwanie i odmontowywanie dysku _____	101
16. Preferencje Findera _____	102
17. Kompresowanie plików _____	103
18. Drukowanie _____	104
19. Drukowanie do pliku PDF _____	105
20. Obsługa urządzeń z iOS i iPadOS _____	106

ROZDZIAŁ 7. INTERNET

1. Safari — przeglądarka Internetowa _____	108
2. Zakładki — lista ulubionych stron _____	108
3. Przeczytaj później _____	110
4. Często odwiedzane strony _____	110
5. Strona początkowa _____	110
6. Karty — przeglądanie wielu stron _____	111
7. Pobieranie plików z sieci _____	113
8. Wygodne czytanie — Reader _____	114
9. Wygląd strony w przeglądarce _____	114
10. Rozszerzenia _____	116
11. Historia odwiedzanych stron _____	116
12. Wypełnianie formularzy _____	117
13. Lista Czytelnia _____	117
14. Prywatność w przeglądarce _____	118
15. Mail — program pocztowy _____	119
16. Konfiguracja skrzynki pocztowej _____	119
17. Pierwsza wiadomość e-mail _____	120

18. Podpowiedzi adresatów	121
19. Porządkowanie poczty	122
20. Wygodny podgląd wiadomości	126
21. Podpis w wiadomości	128
22. Bezpieczeństwo wiadomości	129

ROZDZIAŁ 8. PROGRAMY SYSTEMOWE

1. Podgląd	132
2. TextEdit	134
3. Pakiet biurowy iWork	135
4. Kontakty	136
5. Przypomnienia	137
6. Kalendarz	139
7. Notatki	141
8. Nalepki	143
9. Dyktafon	144
10. Mapy	145
11. Zdjęcia	146
12. Pobieranie obrazów	148
13. QuickTime Player	148
14. iMovie	150
15. GarageBand	150
16. Muzyka	151
17. Podcasty	155
18. Apple TV	156
19. AirPlay	158
20. Książki	160
21. Dom	161
22. Kalkulator	163
23. Album z czcionkami	164

ROZDZIAŁ 9. PERSONALIZACJA

1. Tapeta biurka	168
2. Wygaszacze ekranu	169
3. Tryb ciemny	170
4. Ustawienia ogólne	171

5. Aktywne narożniki _____	172
6. Konfiguracja Docka i Paska menu _____	173
7. Powiadomienia _____	175
8. „Nie przeszkadzać” i tryby skupienia _____	176
9. Night Shift _____	178
10. Ustawienia klawiatury _____	179
11. Klawisze modyfikujące _____	180
12. Oszczędzanie energii _____	180
13. Dźwięk i efekty dźwiękowe _____	182
14. Wyświetlacze _____	183
15. Profile barwne monitora _____	184
16. Język i region _____	185
17. Data i czas _____	186

ROZDZIAŁ 10. WYDAJNA PRACA

1. Wygodna praca z aplikacjami _____	188
2. Przełączanie się między programami _____	190
3. Praca z oknami aplikacji _____	191
4. Korzystanie z pełnego ekranu _____	191
5. Używanie kilku monitorów _____	192
6. Stosy i porządkowanie Biurka _____	196
7. Split View _____	198
8. Asystent głosowy Siri _____	199
9. Tworzenie zrzutów ekranu _____	201
10. Przyspieszanie pisania _____	202
11. Własne skróty klawiaturowe _____	202
12. Dyktowanie _____	203
13. Tekst na żywo _____	204
14. Rozszerzenia programów _____	205
15. Komputer dla wielu użytkowników _____	206
16. Importuj z iPhone’a lub iPada _____	206
17. Automator _____	207
18. Skróty _____	208
19. Czym jest Terminal _____	209
20. Sterowniki w systemie macOS _____	210
21. Monitor aktywności _____	211

ROZDZIAŁ 11. KOMUNIKACJA

1. Wiadomości _____	214
2. Współdzielenie ekranu _____	216
3. FaceTime _____	217
4. Handoff _____	219
5. SharePlay _____	220
6. Przesyłanie plików przez AirDrop _____	221
7. Udostępnianie plików przez iCloud _____	223
8. Korzystanie z urządzeń Bluetooth _____	224

ROZDZIAŁ 12. SIEĆ

1. Konfiguracja sieci _____	226
2. Łączenie przez Hotspot z iPhone'em _____	227
3. Sprawdzenie parametrów sieci _____	228
4. Wybór domyślnej sieci Wi-Fi _____	228
5. Korzystanie z urządzeń sieciowych _____	229
6. Udostępnianie plików w sieci _____	230
7. Udostępnianie multimediów _____	232
8. Udostępnianie drukarek _____	232
9. Zdalny dostęp do komputera _____	233

ROZDZIAŁ 13. BEZPIECZEŃSTWO

1. Hasło _____	238
2. Uwierzytelnianie dwupoziomowe _____	238
3. Odzyskiwanie konta _____	240
4. Hasła aplikacji _____	241
5. Zarządzanie hasłami _____	242
6. Podgląd hasła w Pęku kluczy _____	244
7. Znajdź _____	245
8. Zapora sieciowa _____	248
9. Szyfrowanie dysku FileVault _____	248
10. Hasło sprzętowe (tylko procesory Intel) _____	249
11. Szyfrowany obraz dysku _____	250
12. Wirusy i złośliwe oprogramowanie _____	252
13. Aktualizacja systemu _____	254
14. Kopie zapasowe w Time Machine _____	255

15. Poprzednie wersje dokumentów	257
16. Przywracanie pliku i innych danych	259
17. Obsługa migawek	260
18. Czas przed ekranem	262
19. Wirtualna sieć prywatna — VPN	265
20. Przekazywanie prywatne iCloud	267
21. Struktura dysku systemowego	267
22. Blokada aktywacji	268
23. Narzędzie bezpiecznego uruchamiania	268
24. Zaloguj się z Apple	270
25. Ostrzeżenie o mikrofonie i kamerze	272

ROZDZIAŁ 14. PROBLEMY Z MAKIEM

1. Wsparcie techniczne	274
2. Programy serwisowe	274
3. Przygotowanie komputera do serwisu	275
4. Skróty podczas startu systemu	277
5. Narzędzie dyskowe	280
6. Instalacja i reinstalacja systemu	284
7. Przywracanie z Time Machine	286
8. Instalacja macOS z USB	288
9. Awaryjny dostęp do danych na dysku	289
10. Przedłużenie żywotności baterii	290
11. Resetowanie pamięci PRAM oraz SMC	292

ROZDZIAŁ 15. DOSTĘPNOŚĆ

1. Ustawienia dostępności	294
2. Sekcja Wzrok	294
3. Sekcja Słuch	296
4. Sekcja Motoryka	297
5. Sekcja Ogólne	298

ZAKOŃCZENIE

INDEKS



1

Zanim zaczniesz

Też jesteś zaskoczony, że Apple nie włożyło do białego pudełka z komputerem żadnej instrukcji? Arogancja, oszczędność, ukryty przekaz? Z czasem zdaliśmy sobie sprawę, że macOS skrywa w sobie tak wiele niespodzianek i ukrytych funkcji, że Apple musiałoby znacznie powiększyć gabaryty kartonu ze sprzętem, chcąc wypunktować wszystkie możliwości swojego systemu operacyjnego. Dlatego wspólnie napisaliśmy książkę, która jest zbiorem doświadczeń z kilkunastu lat pracy z komputerami Apple. W jednym miejscu zbiera ona informacje, pozwalające wykorzystać potencjał doskonałych komputerów, których największym atutem jest zaawansowany, ale przyjazny system operacyjny. Krok po kroku przejdiesz z nami przez pierwsze uruchomienie komputera, napiszesz e-mail i zabezpieczysz komputer przed zagrożeniami z sieci. Trzymamy kciuki za to, żebyś podobnie jak my polubił „cyfrowe jabłka”, tym bardziej wtedy, gdy nie będą już miały przed Tobą żadnych tajemnic.